



Messer zählen, abhängig von ihrem Einsatzradius, zu den gefährlichsten Waffen. Der Umgang ist relativ simpel, die potenziellen Schäden allerdings, können mitunter tödlich sein.

Mit welchen Verhaltensweisen kann ich mich schützen?

Findet es heraus!

Ab 16 Jahren!!!

Wann: Samstag, den 22. Juni 2024
Uhrzeit: 10-14 Uhr
Referent: Maurizio Ferri, 4.DAN Ju-Jutsu, Krav Maga Expert 4, Technical Director Krav Maga Europe, Libre Knife Fighting Instructor
Wo: Samyama-Zentrum für Yoga und Ayurveda, Altenessener Str.130 , D-45326 Essen
Teilnehmer: Ab 16 Jahren. Für Frauen und Männer geeignet! Bestimmte körperliche Voraussetzungen sind nicht nötig.
Ausrüstung: Trainiert wird in Sportsachen und Hallenschuhen.
Kosten: 60 EUR / Person
Infos : www.krav-maga-team-niederrhein.com oder per email info@krav-maga-team-niederrhein.com
Anmeldung: Bitte im Vorfeld unbedingt per Email anmelden unter info@samyama-zentrum.de oder info@krav-maga-team-niederrhein.com
Wichtig: Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Krav Maga Team Niederrhein, sowie Samyama - Zentrum für Yoga und Ayurveda schließen jedwede Haftung aus.